

Continue



## Kroger blood pressure monitor bp3nm1-4nkro manual

### Kroger blood pressure monitor instructions.

Follow Important Instructions for Using Your Blood Pressure Monitor This document contains crucial information about using your blood pressure monitor safely and effectively. **\*\*\*Before First Use, Read This Document Thoroughly\*\*** Understand how to use your device properly and keep it for future reference. As an automatic digital blood pressure monitoring device, this product is designed for adults to take readings on their wrists at home or in a doctor's office. **\*\*\*Important Precautions and Consultations\*\*** Before using the device: \* If you have any of these medical conditions: \* Arrhythmias (abnormal heart rhythms) \* Atrial or ventricular premature beats \* Atrial fibrillation \* Arterial sclerosis (hardened arteries) \* Poor perfusion (insufficient blood flow) \* Diabetes \* Pregnancy \* Preeclampsia (high blood pressure during pregnancy) \* Renal diseases (kidney problems) consult your physician before using the device. \* If you experience any motion during measurement, such as trembling or shivering, it may affect the reading. Association (AHA) and American College of Cardiology (ACC) guidelines from 2017. Normal blood pressure ranges below 120 mm Hg systolic and less than 80 mm Hg diastolic, while elevated readings indicate increased risk. To lower your blood pressure, consult a physician, quit smoking, drink moderate amounts of alcohol, and restrict caffeine intake. Regular exercise, sports requiring stamina over strength, can also help. Components of your blood pressure monitor include a wrist cuff, universal size, time/date button, hypertension memory recall, risk indicator, battery cover, ON/OFF/START button, and more. To get started, insert the batteries, remove the cover, and follow polarity. If the display shows a battery warning, replace with new ones. Take measurements while seated, avoiding food, smoking, and exertion beforehand. Relax for 5 minutes before measurement. Remove jewelry from the wrist, put the cuff on, and select your user. Press the ON/OFF button to start the measurement. Stop at any time if needed. Once the measurement is complete, a black bar will display next to the hypertension indicator, showing the level of risk. 5.9 Memory: The device stores each measurement along with the date and time, allowing you to review readings later. It can store up to 99 memories for two users. 6. Alarm Time Setting: To set an alarm, switch off the instrument, press the "M" button, and then immediately press the time button and hold both down until a bell symbol appears on the display. 7 Battery Change Indicator: When batteries are approximately 75% used, the battery symbol will flash when you turn on the device. Replace batteries soon to ensure continued reliable measurement. 8 Error Messages/Troubleshooting: If an error occurs during measurement, the device will display an error code and discontinue the measurement. Common errors include no pulse detected; check cuff placement and repeat measurement. 9 Care and Maintenance: Handle the cuff carefully, avoiding straining or twisting. Clean the device with a soft cloth only; avoid using gasoline or similar solvents. For stuck spots on the cuff, use a damp cloth and soap. 10 Limited Warranty: The Wrist Blood Pressure Monitor is warrantied against manufacturer defects for one year from date of purchase by Microlife USA Inc. Batteries are not covered by this warranty. 11 Technical Specifications: \* Weight: 138g (with batteries) \* Size: 81 x 65 x 28mm \* Storage temperature: -20 to +55°C (-4 to +131°F) \* Humidity: 15 to 90% relative humidity, non-condensed \* Operation temperature: 10 to 40°C (50 to 104°F) \* Display: LCD (Liquid Crystal Display) \* Measuring method: Oscillometric Pressure sensor: Capacitive \* Measuring range: ... Para futuras consultas, por favor consulte al profesional de la salud. ADVERTENCIA - Si no evitas la situación potencialmente peligrosa, puede provocar lesiones graves o la muerte. - La automedición significa monitoreo, no diagnóstico ni tratamiento. Los valores inusuales deben ser tratados con el médico bajo ninguna circunstancia se debe alterar por cuenta propia las dosis de cualquier medicamento recetado por el médico. Coloque y presurice el manguito sobre/cerca de cualquier acceso o terapia intravascular o derivación arteriovenosa, ya que esto puede provocar interferencia en el flujo sanguíneo y causar lesiones. Coloque y presurice el manguito sobre el brazo del lado de una mastectomía ya que esto puede causar lesiones. Al sustituir las pilas, asegúrese de reemplazarlas a todas en forma simultánea para evitar el deterioro de las mismas y el daño potencial del monitor. Microlife USA no recomienda el uso de pilas recargables. Para evitar mediciones inexactas y disminuir cualquier molestia causada por la presión del manguito, asegúrese de que el manguito esté correctamente colocado y presurizado. NORMAS - Este dispositivo médico cumple con las normas relativas a los dispositivos médicos y tensiómetros no invasivos IEC 60601-1, IEC 60601-1-2, IEC 60601-1-11 y AAMI/ANSI/IEC 80601-2-30. - Con las normas electromagnéticas IEC 60601-1-2, junto con la Sección 15 de las normas de la FCC (Comisión Federal de Comunicaciones). - Este equipo ha sido verificado y cumple con los límites para un dispositivo digital Clase B, de acuerdo con la Sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra las interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Monitor de presión arterial de muñeca Manual de Instrucción 1. Introducción 1.1. Su monitor de presión arterial automático de muñeca. 1.2 Tecnología de modo de inflación 2. ¿Cómo se mide la presión arterial? 2.1. ¿Qué es la presión arterial, y por qué fluctúa? 2.2. Directrices de medición 3. Mensajes de error/solución de problemas 4. Cuidados y mantenimiento 5. Garantía limitada 6. Especificaciones técnicas 7. Contacto para la ayuda... Si su presión arterial es superior a 90 mmHg mientras está en reposo, debe acudir inmediatamente al médico ya que podría estar en peligro debido al deterioramiento de los vasos sanguíneos. La tensión arterial alta puede ser categorizada según sus niveles: Normal (